



Департамент образования города Москвы
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Москвы «Школа № 2083»

ОГРН 1115074013130

ИНН/КПП 5074045703/775101001

108823, г. Москва, п. Рязановское,
п. Знамя Октября, мкр. «Родники», д.11

тел. +7 (495) 858-1541
e-mail: 2083@edu.mos.ru



Утверждаю
директор ГБОУ Школа № 2083
Наумкина Т.В.

ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ

«БАСКЕТБОЛ
Командная игра»

Направленность физкультурно-спортивная
Составитель:
педагог дополнительного образования
Антон Юрьевич Зуев

Возраст детей: 7-18 лет
Срок реализации: 9 лет
Уровень: I – ознакомительный
II – базовый
III – углубленный

Москва, 2014 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

НАПРАВЛЕННОСТЬ ПРОГРАММЫ

Учебная программа дополнительного образования для детей 7-18 лет «Баскетбол. Командная игра» (далее - Программа) составлена для реализации в системе дополнительного образования образовательных организаций города Москвы.

Программа имеет **физкультурно-спортивную** направленность.

АКТУАЛЬНОСТЬ

Актуальность предлагаемой образовательной программы определяется запросом со стороны детей и их родителей на программы физкультурно-спортивной направленности и популярностью игры в баскетбол на территории города Москвы.

ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ЦЕЛЕСООБРАЗНОСТЬ

Целесообразностью программы является её направленность на оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, а не только на подготовку мастеров высокого класса. При этом особенностью программы «Баскетбол. Командная игра» заключается в том, что она учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительное количество желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя посильные требования к занимающимся в процессе обучения. Программа даёт возможность заниматься баскетболом тем детям, которые ещё не начинали проходить раздел «баскетбол» на школьном уроке, то есть на более ранней стадии обучения, а также обучающимся имеющим базовые и продвинутые навыки игры в баскетбол. Приобщает к здоровому образу жизни, способствует воспитанию гармоничного человека, формирует метапредметный навык «Умение побеждать» через занятия баскетболом.

ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ

Создание благоприятной среды для формирования социально активной личности, разностороннего физического и духовного развития занимающихся по средствам освоения игры в баскетбол, изучения ее истории и ценностей.

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ

- Укрепление здоровья занимающихся и приобщение их к здоровому образу жизни;
- Воспитание воли, дисциплинированности, смелости, настойчивости, коллективизма, навыков культурного поведения, чувства дружбы.
- Формирование у занимающихся устойчивого интереса к игре в баскетбол;
- Приобретение учащимися технических и тактических знаний, практических умений и навыков игры в баскетбол;

- Изучение истории развития баскетбола в нашей стране и в мире.
- Обеспечение развития физических качеств (выносливость, быстрота, сила, ловкость, гибкость);
- Развитие креативных способностей учащихся;
- Приобретение навыков судейства игры в баскетбол.
- Создание условий для выявления и отбора наиболее одаренных воспитанников в ДЮСШ по баскетболу.

ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПРОГРАММЫ

Программа разработана на основе нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» гл. 11 ст. 8;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ;
- Федеральный закон Российской Федерации от 25 декабря 2012 г. №257-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» гл. 3, ст. 28;
- Приказ Минспорта России от 10.04.2013 № 114 "Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол"
- Письмо Министерства образования и науки РФ «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей» от 11 декабря 2006г № 06-1844;
- СанПиН для учреждений дополнительного образования 2.4.4.3172-14 от 04.06.2014 г.

При составлении программы учитывался опыт работы учителей физической культуры, педагогов дополнительного образования, а также ведущих тренеров города Москвы и Российской Федерации.

ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ, УЧАСТВУЮЩИХ В РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Участниками программы являются учащиеся образовательных организаций основного общего образования от 7 до 18 лет.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Данная образовательная программа рассчитана на 3 уровня

1 уровень – ознакомительный 2 года обучения

2 уровень – базовый. 3 года обучения.

3 уровень – углубленный. 4 года обучения

ФОРМЫ И РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

Основной очной формой учебно-воспитательной работы является групповое занятие.

Частной формой учебно-воспитательной работой являются: товарищеские встречи, соревнования, мастер-классы, беседы с интересными людьми, открытые занятия, мероприятия по посещению матчей с участием профессиональных спортсменов, судейство соревнований, формирование и развитие школьного музея баскетбола.

Образовательная деятельность осуществляется в спортивно-оздоровительных группах.

- Рекомендуемая наполняемость группы:
Ознакомительный уровень 20-25 человек
Базовый уровень 15-20 человек
Углубленный уровень 12-15 человек
- Рекомендуемое число занятий в неделю:
Ознакомительный уровень 3 занятия по 1 часу
Базовый уровень 2 занятия по 2 часа и одно занятие 1 час
Углубленный уровень 4 занятия по 2 часа

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ И СПОСОБЫ ИХ ПРОВЕРКИ

Результатом образовательной деятельности учащихся по программе «Баскетбол» являются показатели, характеризующие оздоровление и развитие воспитанников:

- Рост уровня развития физических качеств учащихся;
- Освоение основных приёмов и навыков игры в баскетбол;
- Рост личностного развития учащихся;
- Приобретение теоретических знаний и практических навыков по основам здорового образа жизни;
- Приобретение теоретических знаний по истории развития баскетбола в нашей стране и в мире.
- Формирование базовых навыков судейства баскетбольных матчей
- Формирование умения оценивать свои достижения;
- Продолжение обучения перспективных занимающихся в ДЮСШ и СДЮСШОР по баскетболу.

Задачи Программы могут быть эффективно решены благодаря правильно спланированной системе тренировочных и соревновательных нагрузок, обеспечивающих соразмерное увеличение нагрузки в многолетней системе занятий.

ФОРМЫ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В сфере поставленных задач формой подведения итогов являются не только результат соревновательной деятельности. Но и результаты зачетных занятий по общей физической и специальной подготовке. А также результаты участия воспитанников в социально значимых мероприятиях различного уровня.

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

1. Стабильность состава групп учащихся;
2. Уровень посещаемости учащимися занятий по баскетболу;
3. Динамика индивидуальных показателей физического развития учащихся;
4. Уровень освоения учащимися элементов техники баскетбола;
5. Уровень освоения учащимися основ гигиены, самоконтроля и основ здорового образа жизни
6. Результат участия в соревнованиях

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Программа «Баскетбол» реализуется на базе спортивных залов и открытых уличных площадок образовательной организации ГБОУ Школа № 2083 при наличии необходимого спортивного инвентаря.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- «Баскетбол. Теория и методика обучения» / Д.И.Нестеровский; Издательский центр «Академия» 2004
- «Как добиться успеха в подготовке баскетболистов» / Морган Вуттен; Москва - ТВТ Дивизион 2008
- «Баскетбол для юниоров. 110 упражнений от простых до сложных» / Бураль Пай, Патрик Пай; Москва - ТВТ Дивизион 2008
- «Баскетбол» Спорт в рисунках» / Кузин В.В; Физкультура и спорт 2002
- «Как играть в баскетбол» / В.А. Гомельский; Эксмо 2015
- «Библия баскетбола. 1000 баскетбольных упражнений» / А.Я Гомельский; Эксмо 2015
- «Методические основы подготовки судей по баскетболу» / Ф.Б. Дмитриев, И.К. Латыпов; Москва: ООО Издательский центр «Наука» 2015
- «Методические рекомендации и практические советы для судей по баскетболу» / Ф.Б. Дмитриев, И.К. Латыпов; Москва: ООО Издательский центр «Наука» 2014
- «Официальные правила игры в баскетбол ФИБА»

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ, РЕКОМЕНДУЕМОЙ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ

- «100 упражнений и советов для юных баскетболистов» Ник Сортел; АСТ 2002 г.

«100 лет Российского баскетбола»; Советский спорт 2006
«Легендарный финал 1972 года. СССР и США» / В.А. Гомельский; Эксмо
2017
«Дневник судьбы» / Ф.Б. Дмитриев и др.; Москва 2012
«Судейская памятка» / Ф.Б. Дмитриев; Москва 2012
«Управление игрой в баскетболе. Руководство для судей» / Ф.Б. Дмитриев,
И.К. Латыпов; Москва: ООО Издательский центр «Наука» 2015
«Советы молодым судьям» / Ф.Б. Дмитриев, Э.Н. Матюнина; Москва: ООО
Издательский центр «Наука» 2015