

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ГБОУ Школа № 2083 ДОП «Умка» на 2024-2025 учебный год

Группы	Младшие группы от 3 до 4 лет	Средние группы от 4 до 5 лет	Старшая группа от 5 до 6 лет	Подготовительные группы от 6 до 7 лет
Прием детей на воздухе(по погоде), игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, дежурство, подготовка к завтраку, утренний круг	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-08.30	8.10-8.30
Завтрак, воспитание культуры еды	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.25	9.00-11.10
В течение перерывов игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям, подготовка ко второму завтраку	9.15-9.25 9.40-10.30	9.20-9.30 9.50-10.30	9.25-9.35 9.35-10.00	9.30-9.40 10.10-10.20
Второй завтрак, воспитание культуры еды	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40- 11.00	11.10-11.20
Прогулка	11.00-12.00	11.00-12.05	11.00 -12.15	11.20 -12.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.15	12.05-12.15	12.15-12.25	12.20-12.30
Обед, воспитание культуры еды	12.15-12.40	12.15-12.40	12.25-12.45	12.30-12.50
Подготовка ко сну	12.40-12.45	12.40-12.45	12.45-12.50	12.50-12.55
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.55-15.25
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.15-15.30	15.15-15.25	15.15-15.25	15.25-15.35
Полдник, воспитание культуры еды	15.30-15.45	15.25-15.40	15.25-15.40	15.35-15.45
Занятия с учетом инд. особенностей воспитанников, специфики их образовательных потребностей и интересов, переходящие в самостоятельную деятельность	-	-	15.40-16.05	-
Игры, самостоятельная игровая деятельность, кружки по выбору, индивидуальная работа по закреплению образовательных областей, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке. Вечерний круг	15.45- -17.10	15.40- -17.10	16.05- - 17.10	15.45- - 17.10
Прогулка	17.10-18.10	17.10-18.10	17.10-18.10	17.10-18.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30
Ужин, воспитание культуры еды	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00
В соответствии с СанПиН 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21:				
Продолжительность занятий, не более	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более	30 мин	40 мин	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна	90 мин
Дневной сон	2,5 ч	2,5 ч	2,5 ч	2,5 ч
Прогулка не менее	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч