



Заместитель директора ГБОУ Школа № 2083

УТВЕРЖДАЮ  
/Г.А. Гришина/

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)  
ГБОУ Школа № 2083 ДОП «Кораблик» на 2024-2025 учебный год

Группы	Вторая группа раннего возраста от 2 до 3 лет	Младшая группа от 3 до 4 лет	Средняя группа от 4 до 5 лет	Старшая группа от 5 до 6 лет	Подготовительная группа от 6 до 7 лет
Прием детей на свежем воздухе (по погоде), прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-07.40	07.00-07.30	07.00-07.30	07.00-07.30	07.00-07.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.40-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.40-08.00
Ежедневная утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, дежурство, подготовка к завтраку.	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.35	08.10-08.35
Завтрак, воспитание культуры еды.	08.30-08.40	08.30-08.50	08.30-08.50	08.35-08.50	08.35-08.45
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	08.40-08.55	08.50-09.15	08.50-09.10	08.50-09.00	08.45-08.55
Занятия с учетом индивидуальных особенностей воспитанников, специфики их образовательных потребностей и интересов (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты и перерывы между занятиями не менее 10 минут)	08.55-09.25	09.15-09.55	09.10-10.00	09.00-10.35	8.55-11.05
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности в течение перерывов между занятиями	09.05-09.15	09.30-09.40	09.30-09.40	09.25-10.00	09.30-09.50
Игры, самостоятельная деятельность после занятий. Подготовка ко второму завтраку	09.25-10.30	09.55-10.30	09.40-10.30	-	-
Второй завтрак, воспитание культуры еды.	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.35-10.40	10.30-10.35
Подготовка к прогулке	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45	10.40-10.45	11.05- 11.10
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.45-11.45	10.45-12.10	10.45-12.05	10.45-12.15	11.10 -12.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду.	11.45-12.00	12.10-12.20	12.05-12.20	12.15-12.25	12.20- 12.30
Обед, воспитание культуры еды.	12.00-12.15	12.20-12.30	12.20-12.40	12.25 -12.40	12.30 -12.45
Подготовка ко сну	12.15-12.25	12.30-12.40	12.40-12.45	12.40-12.45	12.45-12.50
Дневной сон.	12.25-15.25	12.20-15.20	12.45-15.15	12.45-15.15	12.50-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.25-15.30	15.20-15.30	15.15-15.30	15.15.-15.30	15.20-15.30
Полдник, воспитание культуры еды.	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
занятия с учетом индивидуальных особенностей воспитанников, специфики их образовательных потребностей и интересов, переходящая в самостоятельную деятельность	-	-	-	15.50-16.15	-
Игры, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа по закреплению образовательных областей, чтение худ. литературы, подготовка к прогулке. Вечерний круг	15.40-16.50	15.40-16.55	15.40-16.50	16.15- 17.00	15.40-17.00
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	16.50-18.10	16.55-18.00	16.50-18.00	17.00-18.00	17.00-18.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.10-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.10-18.30
Ужин	18.30-18.45	18.30 -18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00
<b>В соответствии с СанПиН 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21</b>					
<b>Количество занятий в неделю</b>	10	10	10	13	14
<b>Длительность одного занятия, не более</b>	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более</b>	20 мин	30 мин	40 мин	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна	90 мин
<b>Дневной сон</b>	3 часа	2 ч 30мин	2 ч 30мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин
<b>Прогулка</b>	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа