



Заместитель директора ГБОУ Школа № 2083

УТВЕРЖДАЮ  
Т.А. Гришина

**РЕЖИМ ДНЯ ГБОУ Школа № 2083 ДОП «Ивушка» на 2024-2025 учебный год**

Группы	Группа раннего возраста от 2 до 3 лет	Средняя группа от 4 до 5 лет	Подготовительная группа от 6 до 7 лет	Разновозрастная группа (РАС) от 5 до 7 лет
Прием детей (на воздухе, по погодным условиям), прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.50-8.10	7.00-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10
Подготовка к завтраку, игры, утренний круг	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.40	8.10-8.40
Завтрак, воспитание культуры еды	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-8.55	8.40-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты и перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-9.30 (9.00-9.10 9.30-9.40)	9.00-9.50 (9.00-9.20 9.30-9.50)	9.00-11.10 (9.00-9.30 9.50-10.20 10.40-11.10)	9.00-11.10 (подгот 9.00-9.30 ст.9.00-9.25 подгот. 10.40-11.10 ст.10.40-11.05)
Игры, самостоятельная деятельность	9.10-9.30 9.40-10.30	9.20-9.30 9.50-10.30	9.30-9.50 10.20-10.30	9.30-10.30 (9.25 -10.30) 10.10-10.30
Подготовка к прогулке	10.40-10.50	10.40-10.50	11.10-11.20	11.10-11.20 ( 11.05-11.20)
Второй завтрак, воспитание культуры еды	10.30-10.40	10.30-10.40	10.35-10.40	10.30-10.40
Прогулка	10.50-11.40	10.50-11.45	11.20-12.15	11.20-12.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.40-12.00	11.45-12.05	12.15-12.25	12.15-12.25
Обед, воспитание культуры еды	12.00-12.20	12.05-12.35	12.25-12.40	12.25-12.40
Подготовка ко сну	12.20-12.30	12.35-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45
Дневной сон	12.30-15.30	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.30-15.40	15.15-15.30	15.15-15.35	15.15-15.35
Полдник, воспитание культуры еды	15.40-16.00	15.30-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, кружки по выбору, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, вечерний круг, подготовка к прогулке	16.00-16.50	15.50- -17.00	15.50- - 17.00	15.50- - 17.00
Прогулка	16.50-18.10	17.00-18.15	17.00-18.15	17.00-18.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.10-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30
Ужин, воспитание культуры еды	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
<b>Продолжительность занятия не более</b>	10 мин	20 мин	30 мин	30 мин дети 6-7 лет 25 мин дети 5-6 лет
<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более</b>	20 мин	40 мин	90 мин	60 мин дети 6-7 лет 50 мин дети 5-6 лет
<b>Продолжительность дневного сна не менее</b>	3 ч	2,5 ч	2,5 ч	2,5 ч
<b>Продолжительность прогулок не менее</b>	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч