

РЕЖИМ ДНЯ ГБОУ ШКОЛА №2083 ДОП «БЕРЕЗКА» НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Заместитель директора ГБОУ ШКОЛА №2083

УТВЕРЖДАЮ

Т.А.Гришина

Группы	Группа раннего возраста от 2 –до 3 лет	Группа младшего дошкольного возраста от 3-до 4 лет	Группа среднего возраста от 4-до 5 лет	Группа старшего возраста от 5-до 6 лет	Подготовительная группа от 6 до 7 лет
Прием детей (на воздухе по погодным условиям), прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10
Подготовка к завтраку, игры, утренний круг	8.10 -8.30	8.10 -8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.40
Завтрак, воспитание культуры еды.	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Занятия (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты и перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.00-9.30 (9.00-9.10. 9.30-9.40)	9.00-9.40 (9.00-9.15 9.25-9.40)	9.00-9.50 (9.00-9.20 9.30-9.50)	9.00-10.45 (9.00-9.25 10.20-10.45)	9.00-10.50 (9.00-9.30 9.40-10.10 10.35-11.05)
Подготовка к прогулке	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.50-11.00	11.05-11.15
Второй завтрак, воспитание культуры еды.	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30 - 10.40	10.45-10.50	10.30-10.35
Прогулка	10.50-11.40	10.50-11.45	10.50-11.45	11.00-11.55	11.15 12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.40-12.00	11.45-12.05	11.45- 12.05	11.55- 12.20	12.10-12.25
Обед, воспитание культуры еды.	12.00-12.20	12.05-12.35	12.05-12.35	12.20-12.40	12.25-12.40
Подготовка ко сну	12.20-12.30	12.35-12.45	12.35-12.45	12.40- 12.45	12.40-12.45
Дневной сон.	12.30-15.30	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.30-15.40	15.15-15.30	15.15 -15.30	15.15 -15.30	15.15-15.35
Полдник, воспитание культуры еды.	15.40-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.35-15.50
Занятия (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	-	-	-	15.50-16.15	-
Игры, самостоятельная деятельность, кружки по выбору индивидуальная работа, чтение художественной литературы, вечерний круг, подготовка к прогулке	16.00-16.50	15.50-17.00	15.50-17.00	15.45-15.50 16.15-17.00	15.50-17.00
Прогулка	16.00-18.10	17.00-18.15	17.00-18.15	17.00-18.15	17.00-18.15
Возвращение с прогулки , игры , самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.10-18.30	18.5-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30
Ужин, воспитание культуры еды	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Уход детей домой	До 19	До 19	До 19	До 19	До 19
в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-19, СанПин 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21					
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	20мин	20мин	50 мин	1ч	
Длительность одного занятия	10мин	15 мин	25 мин	30мин	
Ежедневная утренняя гимнастика	10мин	10мин	10 мин	10мин	
Дневной сон	3ч	3ч	2ч40мин	2ч40 мин	
Прогулка	4ч55мин	4ч55мин	5ч10мин	5ч35мин	