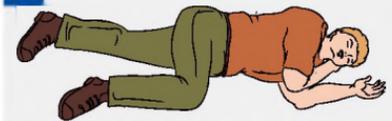


## 5. Придание пострадавшему оптимального положения тела

1



### **Устойчивое боковое положение.**

1. Без сознания.
2. При частой рвоте.
3. В случаях ожогов спины и ягодиц.

2



### **Положение на спине с приподнятыми и согнутыми в коленях ногами.**

1. При травмах брюшной полости.
2. При большой кровопотере или при подозрении на внутреннее кровотечение.

## 5. Придание пострадавшему оптимального положения тела

3



**Положение лягушки с подложенным под колени валиком.**

При подозрении на перелом костей таза.

4



**Положение сидя или полусидя.**

При травмах грудной клетки.

5



**Положение на спине, на твердой ровной поверхности.**

При подозрении на травму позвоночника.

## 6. Извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места

**Прежде всего, убедитесь в собственной безопасности!**

Когда **НУЖНО** извлекать пострадавшего:

- Стойкий запах бензина в автомобиле.
- Задымление транспортного средства или признаки его возгорания.
- Характер травм и тяжесть состояния пострадавшего не позволяет оказывать помощь в салоне автомобиля.
- Погодные условия не позволяют оставлять пострадавшего в автомобиле (холод, нет возможности согревания).

## 6. Извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места

1



### Извлечение без фиксации шеи рукой

- Слегка развернуть пострадавшего спиной к себе, держась за брючный ремень или пояс.
- Просунуть свои руки подмышки, взяться за предплечье одной руки пострадавшего.
- Вытащить пострадавшего.

2



### Извлечение с фиксацией шеи рукой

- Выполнить описанные выше приёмы.
  - При этом рукой, что ближе к согнутому локтю пострадавшего, зафиксировать его подбородок и прижать голову пострадавшего к своей груди.
- Вытащить пострадавшего. После извлечения из автомобиля пострадавшего нужно переместить в безопасное место.

## 7. Способы транспортировки пострадавших

### 7.1. Общие правила

При подозрении на повреждение шейного отдела позвоночника – обездвиживание головы вместе с шеей.

При движении **вверх по лестнице** (при вносе в салон транспорта) пострадавшего переносят **головой вперед**.

При движении **вниз по лестнице** (при выносе из транспорта) пострадавшего переносят **ногами вперед**.

При перемещении пострадавшего **с большой потерей крови** его **ноги должны быть выше головы**.

**Несущий пострадавшего впереди внимательно смотрит под ноги и сообщает идущему сзади** обо всех препятствиях.

**Несущий пострадавшего сзади следит за состоянием пострадавшего и при необходимости подает команды:** «Стоп! Началась рвота!» или «Стоп! Потеря сознания!».

## 7. Способы транспортировки пострадавших

### 7.2. Способы переноса пострадавших из места поражения

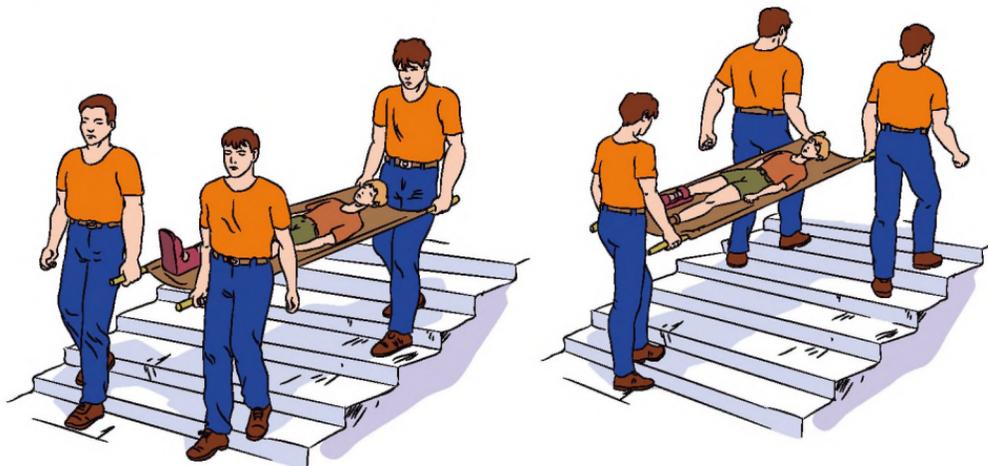


**При переносе пострадавших нельзя идти «в ногу»!**

## 7. Способы транспортировки пострадавших

### 7.2. Способы переноса пострадавших из места поражения

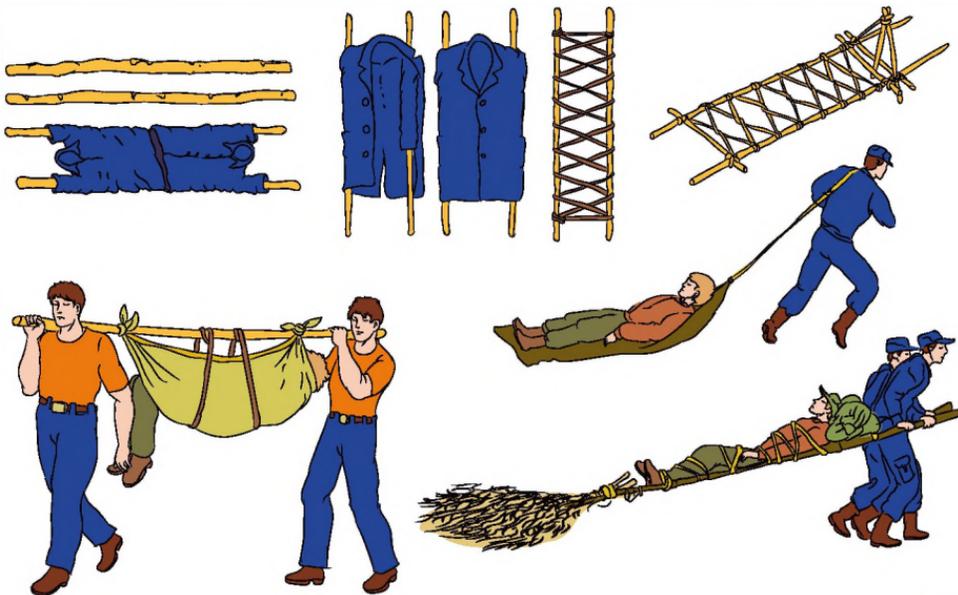
#### 7.2.1. Перенос пострадавшего на носилках (щите)



**При переносе пострадавших нельзя идти «в ногу»!**

При отсутствии носилок используйте доски, двери, листы толстой фанеры (лыжи, стулья, одеяло) и иные подходящие предметы.

**7. Способы транспортировки пострадавших**  
**7.2. Способы переноса пострадавших из места поражения**  
**7.2.2. Перенос пострадавших с использованием подручных средств**



## 8. Состав аптечек первой помощи

### 8.1. Состав аптечки первой помощи (автомобильной)

1. **Средства для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран:**
  - 1.1. Жгут кровоостанавливающий – 1 шт.
  - 1.2. Бинт марлевый медицинский нестерильный 5м x 5см – 2 шт.
  - 1.3. Бинт марлевый медицинский нестерильный 5м x 10см – 2 шт.
  - 1.4. Бинт марлевый медицинский нестерильный 7м x 14см – 1 шт.
  - 1.5. Бинт марлевый медицинский стерильный 5м x 7см – 2 шт.
  - 1.6. Бинт марлевый медицинский стерильный 5м x 10см – 2 шт.
  - 1.7. Бинт марлевый медицинский стерильный 7м x 14см – 1 шт.
  - 1.8. Пакет перевязочный стерильный – 1 шт.
  - 1.9. Салфетки марлевые медицинские стерильные не менее 16 x 14 см N10 – 1 уп.
  - 1.10. Лейкопластырь бактерицидный не менее 4 см x 10 см – 2 шт.
  - 1.11. Лейкопластырь бактерицидный не менее 1,9 см x 7,2 см – 10 шт.
  - 1.12. Лейкопластырь рулонный не менее 1 см x 250 см – 1 шт.

## **8. Состав аптечек первой помощи**

### **8.1. Состав аптечки первой помощи (автомобильной)**

#### **2. Средства для сердечно-легочной реанимации:**

- 2.1. Устройство для проведения искусственного дыхания «Рот-Устройство-Рот» – 1 шт.

#### **3. Прочие средства:**

- 3.1. Ножницы – 1 шт.  
3.2. Перчатки медицинские размер не менее М – 1 пара  
3.3. Рекомендации по применению аптечки первой помощи (автомобильной) – 1 шт.  
3.4. Футляр – 1 шт.

## 8. Состав аптечек первой помощи

### 8.2. Состав аптечки для оказания первой помощи работникам

1. **Изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран:**
  - 1.1. Жгут кровоостанавливающий 5 м x 5 см – 1 шт.
  - 1.2. Бинт марлевый медицинский нестерильный 5м x 5см – 1 шт.
  - 1.3. Бинт марлевый медицинский нестерильный 5м x 10см – 2 шт.
  - 1.4. Бинт марлевый медицинский нестерильный 7м x 14см – 1 шт.
  - 1.5. Бинт марлевый медицинский стерильный 5м x 7см – 1 шт.
  - 1.6. Бинт марлевый медицинский стерильный 5м x 10см – 2 шт.
  - 1.7. Бинт марлевый медицинский стерильный 7м x 14см – 2 шт.
  - 1.8. Пакет перевязочный медицинский индивидуальный стерильный с герметичной оболочкой – 1 шт.
  - 1.9. Салфетки марлевые медицинские стерильные не менее 16 x 14 см N10 – 1 уп.
  - 1.10. Лейкопластырь бактерицидный не менее 4 см x 10 см – 2 шт.
  - 1.11. Лейкопластырь бактерицидный не менее 1,9 см x 7,2 см – 10 шт.
  - 1.12. Лейкопластырь рулонный не менее 1 см x 250 см – 1 шт.

## 8. Состав аптечек первой помощи

### 8.2. Состав аптечки для оказания первой помощи работникам

2. **Изделия медицинского назначения для проведения сердечно-легочной реанимации:**
  - 2.1. Устройство для проведения искусственного дыхания «Рот - Устройство - Рот» или карманная маска для искусственной вентиляции легких «Рот - маска» – 1 шт.
3. **Прочие изделия медицинского назначения:**
  - 3.1. Ножницы для разрезания повязок по Листеру – 1 шт.
  - 3.2. Салфетки антисептические из бумажного текстилеподобного материала стерильные спиртовые не менее 12,5 x 11,0 см – 5 шт.
  - 3.3. Перчатки медицинские нестерильные, смотровые, размер не менее М – 2 пары
  - 3.4. Маска медицинская нестерильная 3-слойная из нетканого материала с резинками или с завязками – 2 шт.
  - 3.5. Покрывало спасательное изотермическое, не менее 160 x 210 см – 1 шт.

## 8. Состав аптечек первой помощи

### 8.2. Состав аптечки для оказания первой помощи работникам

#### 4. Прочие средства:

- 4.1. Английские булавки стальные со спиралью, не менее 38 мм – 1 шт.
- 4.2. Рекомендации с пиктограммами по использованию изделий медицинского назначения аптечки для оказания первой помощи работникам – 1 шт.
- 4.3. Футляр или сумка санитарная – 1 шт.
- 4.4. Блокнот отрывной для записей, формат не менее А7 – 1 шт.
- 4.5. Авторучка – 1 шт.

- © Управление организации информирования населения МЧС России, 2015 г.  
© ФГБУ «Объединённая редакция МЧС России», 2015 г.  
© ФКУ ЦЭПП МЧС России, 2015 г.





**1-1-2**

## **ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ**

По этому номеру можно вызвать:

**ПОЖАРНЫХ**

**СПАСАТЕЛЕЙ**

**ПОЛИЦИЮ**

**СКОРУЮ ПОМОЩЬ**

**АВАРИЙНУЮ ГАЗОВУЮ СЛУЖБУ**

**«АНТИТЕРРОР»**

Москва, 2015