

# ОХРАНА ТРУДА

## КОМПЬЮТЕР И БЕЗОПАСНОСТЬ

**ВРЕДНЫЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ**

- 1. ИСПОЛНИТЕЛЬНО-ВИЗУАЛЬНЫЙ СМЯГКИЙ СВЕТ (использование светодиодных ламп)
- 2. НАПЯЖЕННОСТЬ ВОЗДУХА (запыленность, влажность, электромагнитное)
- 3. НЕКОМПЕНСИРУЕМАЯ ВЫСОТА РАБОЧЕГО МЕСТА

**ПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗУЙТЕ ИСКУССТВЕННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ!**  
ПРОВЕРЬТЕ ОСВЕЩЕННОСТЬ ЛЮКСМЕТРОМ

Светильники с электронным пусковым устройством и люминесцентными лампами ЛБ, ЛДБ, ЛДБЦ

Светильники местного освещения с мерцанием частотой 50 Гц

1. РЕГУЛИРУЙТЕ ПОЛОЖЕНИЕ СВЕТИЛЬНИКА, ЧТОБЫ НА ЭКРАНЕ МОНИТОРА НЕ ВОЗНИКАЛО ВЛАСКОВ
2. ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ ПОДСТРАИВАЙТЕ ВЫСОТУ ЭКРАНА, ПРОВЕРЯЙТЕ ЕЕ ВРЕКОМЕРНО

**НОРМЫ ОСВЕЩЕННОСТИ**

ЭКРАНА	НЕ БОЛЕЕ 300 ЛК
СТОЛА	300 - 500 ЛК
РАБОЧЕГО МЕСТА (включая монитор)	НЕ БОЛЕЕ 5 %

ЯРНОСТЬ ЭКРАНА ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ МЕНШЕ 65 КД/М<sup>2</sup>

**ВКЛУЧИ АЭРОИОНИЗАТОР**

НЕОБХОДИМАЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ АЭРОИОНОВ В ЗОНЕ ДЫХАНИЯ 600 - 80 000 в 1 см<sup>3</sup>

Контролируйте счетчиком не реже одного раза в год

**СОБЛЮДАЙТЕ БЕЗОПАСНОЕ РАССТОЯНИЕ ОТ ЭКРАНА МОНИТОРА ДО ГЛАЗ**

60-70 см

10-30 см

Оберегайте монитор от попадания влаги

ЗАПРЕЩАЕТСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО вскрывать монитор, просовывать внутрь металлические предметы

НЕ ЗАГОРЖИВАЙТЕ ВЕНТИЛЯЦИОННЫЕ ОТВЕРСТИЯ МОНИТОРА

НЕ ДЕРЖАЙТЕ ЗА ШНУР ПРИ ОТКЛЮЧЕНИИ ОТ РОЗЕТКИ!

**ПЕРЕД ВКЛЮЧЕНИЕМ ПРОВЕРЬТЕ:**

- исправность системы
- отсутствие влаги и поврежденной изоляции проводов
- отсутствие старения изоляционной части

СНАЧАЛА ВОТКНИТЕ СЕТЕВОЙ ШНУР В СИСТЕМНЫЙ БЛОК И ТОЛЬКО ЗАТЕМ - В СЕТЬ!

**ЗАЗЕМЛЕНИЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО**

Защитный (нулевой) провод

Системный блок

Вент. отверстие системы блока

Подключение - поперечное к кабелю, регулируется по высоте и углу наклона корпуса и кабеля

Стол с выделенной площадкой для клавиатуры

Платформа для ног с высотой 10 см и регулируемой высотой

**МИНИМАЛЬНЫЕ РАЗМЕРЫ РАБОЧЕГО МЕСТА**

Жестко-кristаллический дисплей с электронно-лучевой трубкой

Объем 20 м<sup>3</sup>

Высота не менее 2 м

Площадь 6 м<sup>2</sup>

Жестко-кристаллический дисплей

Объем 10-20 м<sup>3</sup>

Площадь 4-5 м<sup>2</sup>

Регулируемые жалюзи

Предпочтительная ориентация окон - на север или северо-запад

Не менее 1,2 м

2 м

ПОКРЫТИЕ ПОЛА - ИЗ НЕГОРЮЩЕГО МАТЕРИАЛА, НЕ НАКАЛИВАЮЩЕГО ЭЛЕКТРОСТАТИЧЕСКИЙ ЗАРЯД

Профессиональные пользователи должны проходить предварительный специализированный инструктаж (на работе) и периодические медицинские осмотры.

В работе с компьютером допускаются только лица, не имеющие медицинских противопоказаний

БЕРЕМЕННЫМ И КОРМЯЩИМ МАТЕРЯМ КОМПЬЮТЕР ВРЕДЕН!

## БЕЗОПАСНОСТЬ РАБОТЫ НА КОПИРОВАЛЬНОЙ ТЕХНИКЕ

**Допускаются лица:**

- не моложе 18 лет
- прошедшие предварительный (перед поступлением на работу) и периодический медосмотры
- не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья

**БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ И КОРМЯЩИМ МАТЕРЯМ КОПИРОВАЛЬНАЯ ТЕХНИКА ВРЕДНА!**

**Перед включением:**

- проветри помещение
- приведи в порядок рабочее место, убедись в достаточной его освещенности
- убедись в отсутствии внешних повреждений копирующе-множительного аппарата, целостности подводящего электрокабеля и электровилки

**Меры безопасности**

- НЕ СТАВЬ ПОСТОРОННИЕ ПРЕДМЕТЫ!
- НЕ ДОПУСКАЙ ПОПАДАНИЯ ВЛАГИ!
- НЕ ДЕРЖАЙ ЗА ШНУР ПРИ ОТКЛЮЧЕНИИ ОТ РОЗЕТКИ!
- НЕ ОСТАВЛЯЙ РАБОТАЮЩИЙ АППАРАТ БЕЗ ПРИСМОТРА!

**Размещение**

0,6 М

РАССТОЯНИЕ ОТ СТЕНЫ ДО КРАЯ АППАРАТА - НЕ МЕНШЕ 0,6 М

0,6 М

РАЗМЕР ПРОХОДА МЕЖДУ АППАРАТАМИ - НЕ МЕНШЕ 0,6 М

**Уровень звука, дБА**

Категория напряженности труда	Категория тяжести труда		
	1 легкая	2 средняя	3 тяжелая
Малонапряженная	80	80	75
Умеренно напряженная	70	70	65
Напряженная	60	60	-
Очень напряженная	50	50	-

**№, Вредные факторы**

- ВРЕДНЫЕ ВЕЩЕСТВА (ОЗОН, АЗОТА ОКСИД, АММИАК, СТИРОЛ, АЦЕТОН И ДР.)
- УЛЬТРАФИОЛЕТОВАЯ РАДИАЦИЯ
- ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ ИЗЛУЧЕНИЯ
- СТАТИЧЕСКОЕ ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

**Микроклимат**

- ТЕМПЕРАТУРА, С - 21-25
- ОТНОСИТЕЛЬНАЯ ВЛАЖНОСТЬ, % - 55-60
- СКОРОСТЬ ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА, м/с - 0,1

**Освещенность**

ОСВЕЩЕННОСТЬ РАБОЧЕГО МЕСТА ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ МЕНШЕ 300 ЛК (20 ВТ/М<sup>2</sup>)

**Всегда соблюдайте правила техники безопасности!**